



## CTO NAVARRO CROSS INDIVIDUAL & FINAL INDIVIDUAL JDN

**domingo, 21 de dic. 2025 - [Alsasua](#) (Info. Técnica)**

La Federación Navarra de Atletismo junto al Club Deportivo Dantzaleku-Sakana con la colaboración del Ayuntamiento de Alsasua organiza esta jornada del [Circuito Navarro Cross - JDN Cross](#)

### a) Control Competición

Puesto	Delegada Técnica	Juez Árbitro
Nombramiento	Ana Llorens	Jaime Samaniego

### b) Participantes

Las categorías son:

Categoría	Año de nacimiento
Máster	Desde el día que cumplan 35 años
Senior	Nacidos desde 2003 en adelante
Sub-23	Nacidos entre 2004 y 2006
Sub-20	Nacidos en 2007 y 2008 (licencia JDN fuera de concurso)
Sub-18 JDN	Nacidos en 2009 y 2010
Sub-16 JDN	Nacidos en 2011 y 2012
Sub-14 JDN	Nacidos en 2013 y 2014
Sub-12 JDN	Nacidos en 2015 y 2016
Sub-10 JDN	Nacidos en 2017 y 2018
Sub-8 JDN	Nacidos en 2019 y 2020

**Inscripciones atletas Sub-20 en adelante por CallRoom (inclusive 2008)**

Los atletas de categorías JDN deberán presentarse en cámara de llamadas con el dorsal correspondiente publicado en el [Banner de la FNAF](#)

Los dorsales del Cross Corto y Máster se entregarán en secretaría.

### c) Horario Definitivo, Circuitos y Distancias

Debido a la publicación esta semana de las normativas RFEA de Cross [CESA](#) y [por Federaciones](#), se han reducido las distancias de categorías Sub-16 en adelante ya que igualmente es un circuito duro.

Categoría	Cámara Llamadas		Hora	Distancia y Circuito	
Sub-14 Masc. JDN	10:15	10:25	10:30	2060 m	Salida + 3A + meta
Sub-14 Fem. JDN	10:30	10:40	10:45	2060 m	Salida + 3A + meta
Sub-12 Masc. JDN	10:45	10:55	11:00	1460 m	Salida + 2A + meta
Sub-12 Fem. JDN	10:55	11:05	11:10	1460 m	Salida + 2A + meta
Sub-10 Masc. JDN	11:05	11:15	11:20	860 m	Salida + 1A + meta
Sub-10 Fem. JDN	11:15	11:25	11:30	860 m	Salida + 1A + meta
Sub-16 Masc. JDN	11:25	11:35	11:40	3060 m	Salida +1A + 1B + meta
Sub-16 Fem. JDN	11:40	11:50	11:55	3060 m	Salida +1A + 1B + meta
Sub-18 F. y M. JDN	11:55	12:05	12:10	3660 m	Salida +2A + 1B + meta
Sub-20 y Máster F. y M.				5860 m	Salida +2A + 2B + meta
Absoluta (Sub-23, Senior y Máster) F. y M.	12:30	12:35	12:40	7860 m	Salida + Pista +1A + 3B + meta

Se recuerda que los atletas Máster elegirán si competir en la carrera Absoluta o con categoría Sub-20 (propia categoría, sin premiación)

Circuito	Distancia
Salida + Meta	260 m.
Pista	400 m.
A (azul)	600 m.
B (rojo)	2.200 m.



#### d) Premiación (tras cada carrera)

Podrán ser campeones navarros aquellos atletas con licencia FNA en vigor y que ostenten la nacionalidad española (no aplica para JDN)

Recibirán medalla los 3 primeros clasificados de cada categoría y género.

Además, los 3 primeros absolutos y F. y M. recibirán **lote de productos ecológicos**

#### e) Más información

- Se recuerda que el recorrido rojo cuenta con una cuesta abajo de grava
- La prueba **no se suspenderá por causas meteorológicas**, salvo que esté comprometida la seguridad de los participantes. Esta decisión la realizará el mismo día de la competición la delegada técnica
- La organización dispondrá de servicios médicos
- Se dispone de duchas y manguera en la zona de la pista
- El respeto y cuidado del material público en las inmediaciones de los circuitos en las pruebas será responsabilidad total y única de su infractor. La organización se reserva el derecho de denunciar si fuera preciso a los atletas o en su caso su club de procedencia que cometan actos vandálicos en cualquier instalación municipal
- Aunque la práctica deportiva es potencialmente saludable, se recomienda tener el visto bueno médico para su realización por si el deportista tuviera alguna circunstancia personal que lo contraindique
- Es responsabilidad total del participante la preparación física y psíquica para la prueba, así como los riesgos que dicha prueba pudiera tener para su salud

#### Modificaciones

- **V1** 12/12/25: Versión inicial
- **V2** 15/12/25: Aclaración inscripciones
- **V3** 16/12/25: Aclaración inscripciones
- Modificaciones: a clubes y entrenadores FNA por email y [Comunidad WhatsApp](#)

#### Claúsula de género

La FNA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que



aparecen en el articulado se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no.

En Pamplona, a *martes, 16 de diciembre de 2025*